



## Motivation entfachen

- was den Menschen antreibt

# Bochumer Berater

Ihre Trainer sind promovierte Psychologen mit langjähriger Erfahrung in der Weiterbildung und Beratung von Fach- und Führungskräften.

Für einen optimierten Wissenstransfer verbinden wir Erkenntnisse der aktuellen Forschung mit den Erfordernissen der Praxis.

In unseren Workshops erarbeiten Sie mit uns gemeinsam praktische Ansätze und Lösungsstrategien, von denen Sie in Ihrem beruflichen Alltag nachhaltig profitieren.

fundiert  
anwendungsbezogen  
nachhaltig



# Ihr Workshop

**Motivation** ergibt sich durch das Zusammenspiel persönlicher Bedürfnisse und den Möglichkeiten, die eine Arbeitsumgebung bietet. Damit ist sie für eine langfristig erfolgreiche und erfüllende Berufstätigkeit von zentraler Bedeutung.


## ZIELSETZUNG

- Lernen Sie basale psychologischen Grundbedürfnisse anhand verschiedener Theorien kennen.
  - Reflektieren Sie, welche Aufgaben bzw. Situationen motivierend oder auch demotivierend auf Sie persönlich wirken und werden Sie sich Ihrer eigenen Bedürfnisstruktur bewusst.
  - Erkennen Sie, welche Möglichkeiten Sie zur Gestaltung eines motivierenden Arbeitsumfelds haben.
  - Erarbeiten Sie motivationsfördernde Strategien, die Sie in Ihrem konkreten Berufsalltag anwenden können.
-

## Kontakt

### Bochumer Berater

 [info@bochumer-berater.de](mailto:info@bochumer-berater.de)

 0171 5404554

 [bochumer-berater.de](http://bochumer-berater.de)

---