



## Halb voll oder halb leer?

- Realisieren von Chancen durch eine positive Haltung

# Bochumer Berater

Ihre Trainer sind promovierte Psychologen mit langjähriger Erfahrung in der Weiterbildung und Beratung von Fach- und Führungskräften.

Für einen optimierten Wissenstransfer verbinden wir Erkenntnisse der aktuellen Forschung mit den Erfordernissen der Praxis.

In unseren Workshops erarbeiten Sie mit uns gemeinsam praktische Ansätze und Lösungsstrategien, von denen Sie in Ihrem beruflichen Alltag nachhaltig profitieren.

fundiert  
anwendungsbezogen  
nachhaltig



# Ihr Workshop


Eine **POSITIVE GRUNDHALTUNG** ist verbunden mit Optimismus, Gelassenheit und Offenheit. Sie hilft, im Berufsalltag Chancen zu erkennen und diese zu nutzen.


## ZIELSETZUNG

- Lernen Sie das Konzept des Reframings kennen und erfahren Sie, wie sich dies positiv auf Ihr Denken und Handeln auswirkt.
  - Machen Sie sich das Kontinuum von Pessimismus über Realismus bis hin zu Optimismus bewusst.
  - Erleben Sie, inwiefern eine positive Grundhaltung Ihr Selbstvertrauen stärkt und Ihre Wirkung auf andere beeinflusst.
  - Erarbeiten Sie Strategien für einen erfolgreichen Transfer der Seminarinhalte in Ihren Berufsalltag.
-

## Kontakt

### Bochumer Berater

 [info@bochumer-berater.de](mailto:info@bochumer-berater.de)

 0171 5404554

 [bochumer-berater.de](http://bochumer-berater.de)

---