



Ziele setzen
- smart agieren

Bochumer Berater

Ihre Trainer sind promovierte Psychologen mit langjähriger Erfahrung in der Weiterbildung und Beratung von Fach- und Führungskräften.

Für einen optimierten Wissenstransfer verbinden wir Erkenntnisse der aktuellen Forschung mit den Erfordernissen der Praxis.

In unseren Workshops erarbeiten Sie mit uns gemeinsam praktische Ansätze und Lösungsstrategien, von denen Sie in Ihrem beruflichen Alltag nachhaltig profitieren.

fundiert
anwendungsbezogen
nachhaltig



Ihr Workshop


Sich **Ziele** zu setzen ist elementarer Bestandteil beruflichen Handelns. Die tagtägliche Konfrontation mit Zielen lässt dies zur vermeintlich leichten Routine werden. Dabei ist richtige Zielsetzung eine Kunst für sich: Oftmals werden gesetzte Ziele nicht oder nur mit Verzögerung erreicht.


ZIELSETZUNG

- Lernen Sie die Strategie der SMARTen Zielsetzung kennen und anzuwenden.
 - Erproben Sie die Arbeit mit sogenannten Meilensteinen, die als Zwischenziele dienen.
 - Identifizieren Sie anhand vergangener Projekte, welche persönlichen Vorgehensweisen zielführend waren.
 - Reflektieren Sie, wann es sich lohnt, an Zielen festzuhalten, diese anzupassen oder sogar aufzugeben.
 - Transfer: Erarbeiten Sie Strategien, um Ihren beruflichen Alltag mit SMARTen Zielsetzungen erfolgreicher zu gestalten.
-

Kontakt

Bochumer Berater

 info@bochumer-berater.de

 0171 5404554

 bochumer-berater.de
